

3ª edición



# CAPACITACIÓN PARA ENTRENADORES



MÓDULO 2 - Desarrollo y tecnificación

# COACHES INSITUTE

## MÓDULO 2 - Desarrollo y tecnificación



### ¿QUIÉNES SOMOS?

**Barcelona International Water Polo Academy (BIWPA)** es una academia internacional de waterpolo con sede en Barcelona, España, que combina el waterpolo de alto rendimiento con los estudios académicos para atletas de todo el mundo.

También ofrecemos stages de entrenamiento para equipos, eventos y torneos, campus de waterpolo y cursos para entrenadores.

Más sobre [BIWPA >>](#)

### COACHES INSTITUTE

Además de la Academia para jugadores, BIWPA también cuenta con el **Coaches Institute**, una academia de formación para entrenadores de todo el mundo.

Apostamos por la capacitación académica de los entrenadores desde la base como parte imprescindible para un buen desarrollo del atleta y del deporte.

Precisamente, la implementación de una formación reglada para todos los entrenadores ha sido una de las claves del éxito del waterpolo en España en la última década.

### LA CAPACITACIÓN

Presentamos una capacitación integral dividida en **cuatro módulos**, desde la iniciación, pasando por el desarrollo y la tecnificación, hasta el alto rendimiento.

Proponemos una experiencia de aprendizaje única en el sector, totalmente adaptada al entorno online, sin dejar de lado la interacción con el profesor.

El programa está dirigido por Quim Colet e impartido por un equipo de máximo nivel, pioneros en la educación de entrenadores y con una amplia experiencia.

# HIGHLIGHTS

## MÓDULO 2 - Desarrollo y tecnificación



### 100% online

El coronavirus ha provocado un cambio en nuestra forma de vida. Nosotros te formamos desde casa.



### Profesores cualificados

Cursos impartidos por un equipo de profesores experimentado y altamente cualificado.



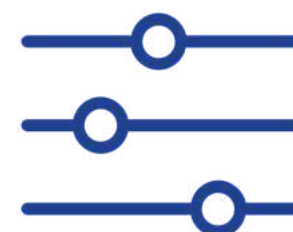
### Certificaciones

Capacitación certificada por la CONSANAT y la Federación Puertorriqueña de Natación.



### Metodología de referencia

Una de las claves del éxito del waterpolo en España. La mejor formación para conseguir el máximo potencial.



### Múltiples módulos

Para todos los niveles, objetivos y necesidades: iniciación, desarrollo, tecnificación y alto rendimiento.

# PROFESORADO

## MÓDULO 2 - Desarrollo y tecnificación



### **Quim Colet - Director**

Más de 30 años de experiencia entrenando en España. Participación en dos Juegos Olímpicos y director técnico de la Federación Catalana de Natación durante 8 años.

Actualmente es el entrenador jefe del equipo absoluto masculino del Club Natació Sabadell.



### **Ferran Plana - Profesor**

Director de metodología y segundo entrenador del equipo absoluto masculino del Club Natació Sabadell, con más de 12 años como profesor en los cursos de entrenador de la Federación Catalana en España.



### **Chus Martín - Profesor**

Staff técnico de la Real Federación Española y asesor de entrenadores en el CN Atlètic-Barceloneta. Entrenador del equipo absoluto masculino del CNAB durante 8 años.



### **Daniel Poggi - Profesor**

Seleccionador nacional argentino, licenciado y profesor de educación física. Responsable de la diplomatura de entrenador nacional de waterpolo en el Instituto Universitario YMCA.

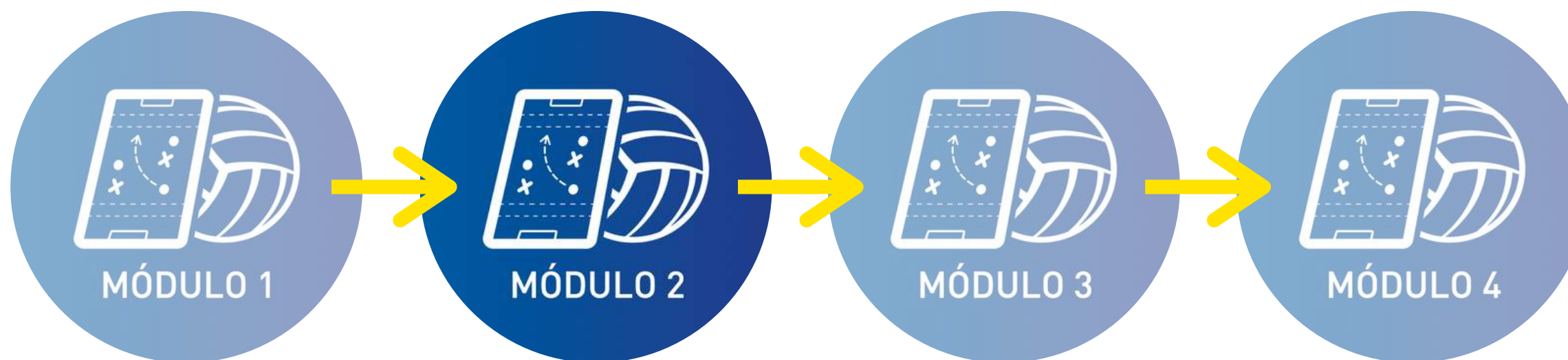


### **Albert Tarrés - Psicólogo deportivo**

Graduado en psicología y máster en psicología deportiva y de la actividad física por la Universidad de Barcelona. Jugador de waterpolo en Primera División Nacional.

# MÓDULOS

## MÓDULO 2 - Desarrollo y tecnificación



### **Iniciación**

Dirigido a los técnicos noveles y a los futuros entrenadores que buscan la formación básica para la iniciación en el mundo del waterpolo.

### **Desarrollo y tecnificación**

Para técnicos que quieren profundizar en el conocimiento del waterpolo, además de formarse más integral y transversalmente en aspectos específicos del entrenamiento y los equipos de formación y tecnificación.

### **Alto rendimiento**

Dirigido a directores técnicos y seleccionadores con proyección en el waterpolo internacional.

# METODOLOGÍA

## MÓDULO 2 - Desarrollo y tecnificación



"Una formación perfectamente adaptada al entorno online"



### **Píldoras de contenido**

Los profesores suben el material distribuido por **píldoras** en una **plataforma educativa** online. Cada semana, se da acceso a una nueva píldora: una presentación en formato vídeo con el profesor.



### **Clases en remoto** **Sesiones en directo**

diseñadas para repasar el contenido de la píldora al final de cada semana. Los estudiantes pueden interactuar entre ellos, formular preguntas al profesor y compartir ideas.



### **Ejercicios**

**Trabajos evaluables** esencialmente prácticos para que los alumnos puedan poner en práctica el contenido explicado en cada píldora.



### **Vídeos de soporte**

Visualización de vídeos exclusivos con **cámara de doble visión** (fuera y dentro del agua) como soporte de determinados contenidos teóricos y protagonizados por jugadores profesionales.

# PLAN DE ESTUDIOS

## MÓDULO 2 - Desarrollo y tecnificación



### **BLOQUE 1: METODOLOGÍA I**

#### **1. Metodología de la enseñanza**

- 1.1. Definición
- 1.2. Métodos de enseñanza en el deporte
  - 1.2.1. Tradicionales
  - 1.2.2. Individualizadores
  - 1.2.3. Participativos
- 1.3. El papel del jugador y el entrenador en cada método
- 1.4. La planificación del entrenamiento y el programa

#### **2. Visión holística**

#### **3. Clasificación y diseño de tareas**

- 3.1. ¿De dónde venimos?
- 3.2. Las tareas
  - 3.2.1. Definición de tarea
  - 3.2.2. Estructura de la tarea
  - 3.2.3. Clasificación de las tareas T10 - T100 (I)
  - 3.2.4. Clasificación de las tareas T10 - T100 (II)
  - 3.2.5. Programación de las tareas

# PLAN DE ESTUDIOS

## MÓDULO 2 - Desarrollo y tecnificación



### **BLOQUE 2: INICIACIÓN A LA TÁCTICA BÁSICA EN EL WATERPOLO**

#### **Iniciación a la táctica básica en el waterpolo**

1. El juego individual
2. La táctica individual y la acción táctica
3. Las categorías de táctica individual
4. El juego individual en defensa
5. El juego individual en ataque
6. Intenciones tácticas básicas
7. Relación de las intenciones tácticas básicas con la técnica individual
8. Nociones básicas de táctica colectiva
9. Representaciones gráficas básicas

### **BLOQUE 3: PSICOLOGÍA Y ENTRENADOR**

#### **Psicología y entrenador**

1. Características de equipos exitosos
2. Estilo de comportamiento del entrenador
3. Liderazgo y comunicación
4. Cultura de equipo
5. Roles y trabajo en equipo



# DISTRIBUCIÓN PÍLDORAS

## MÓDULO 2 - Desarrollo y tecnificación



### BLOQUE 1: METODOLOGÍA I

#### 1. Metodología de la enseñanza

- 1.1. Definición
- 1.2. Métodos de enseñanza en el deporte
  - 1.2.1. Tradicionales
  - 1.2.2. Individualizadores
  - 1.2.3. Participativos
- 1.3. El papel del jugador y el entrenador en cada método
- 1.4. La planificación del entrenamiento y el programa

#### Píldora 1

#### 2. Visión holística

#### Píldora 2

#### 3. Clasificación y diseño de tareas

- 3.1. ¿De dónde venimos?
- 3.2. Las tareas
  - 3.2.1. Definición de tarea
  - 3.2.2. Estructura de la tarea
  - 3.2.3. Clasificación de las tareas T10 - T100 (I)

#### Píldora 5

- 3.2.4. Clasificación de las tareas T10 - T100 (II)
- 3.2.5. Programación de las tareas

# DISTRIBUCIÓN PÍLDORAS

## MÓDULO 2 - Desarrollo y tecnificación



### BLOQUE 2: INICIACIÓN A LA TÁCTICA BÁSICA EN EL WATERPOLO

1. El juego individual
2. La táctica individual y la acción táctica
3. Las categorías de táctica individual

4. El juego individual en defensa
5. El juego individual en ataque

#### Píldora 3

6. Intenciones tácticas básicas
7. Relación de las intenciones tácticas básicas con la técnica individual
8. Nociones básicas de táctica colectiva
9. Representaciones gráficas básicas

#### Píldora 6

### BLOQUE 3: PSICOLOGÍA Y ENTRENADOR

1. Características de equipos exitosos
2. Estilo de comportamiento del entrenador
3. Liderazgo y comunicación
4. Cultura de equipo
5. Roles y trabajo en equipo

#### Píldora 4

# CALENDARIO 2024

## MÓDULO 2 - Desarrollo y tecnificación



### DIRECTO 1. INTRODUCCIÓN - 14/01 19h

**Semana 1** - Del 15 al 27 de ene.

#### Píldora 1

BLOQUE 1. Punto 1

**Profesor:** Daniel Poggi



**DIRECTO 2** - 28/01 17.30h

.....

**Semana 2** - Del 29 ene. al 10 feb.

#### Píldora 2

BLOQUE 1. Punto 2 i punto 3  
(puntos 3 a 3.2.3.)

**Profesor:** Ferran Plana



**DIRECTO 3** - 11/02 17.30h

**Semana 3** - Del 12 al 24 de feb.

#### Píldora 3

BLOQUE 2. Puntos 1 a 5

**Profesor:** Chus Martín



**DIRECTO 4** - 25/02 17.30h

.....

**Semana 4** - Del 26 feb. al 9 mar.

#### Píldora 4

BLOQUE 3. Puntos 1 a 5

**Profesora:** Albert Tarrés



**DIRECTO 5** - 10/03 17.30h

# CALENDARIO 2024

## MÓDULO 2 - Desarrollo y tecnificación



### Semana 5 - Del 11 al 23 de mar.

#### Píldora 5

BLOQUE 1. Puntos 3.2.4. y 3.2.5.

**Profesor:** Ferran Plana

**DIRECTO 6 - 24/03 19h**



.....

### Semana 6 - Del 25 mar. al 6 abr.

#### Píldora 6

BLOQUE 2. Puntos 6 a 9

**Profesor:** Chus Martín

**DIRECTO 7 - 07/04 19h**



**NOTA ACLARATIVA:** Las sesiones en directo están programadas para los **domingos**, aunque por motivos logísticos cabe la posibilidad de que se trasladen al **sábado** del mismo fin de semana. Los horarios y cualquier modificación se informarán a través de la plataforma y/o por correo electrónico.

# ¿CÓMO INSCRIBIRSE?

## MÓDULO 2 - Desarrollo y tecnificación



### PASO 1

#### Formulario y pago

El Módulo II de la capacitación tiene un coste de **\$250**. Estos son los pasos para inscribirse:

1. Requisitos (cumplir mínimo uno de los dos):
  - a. Tener 18 años y experiencia mínima demostrable como entrenador.
  - b. Haber superado el Módulo I.
2. Rellenar el formulario con los datos personales y gestionar el [pago aquí >>](#)

### PASO 2

#### Acceso a plataforma

Una vez gestionado el pago, se da acceso a la **plataforma** educativa mediante un usuario y una contraseña que llegan por correo.

Los estudiantes podrán acceder a todo el contenido del curso a través de la plataforma, además de entregar los ejercicios, interactuar con otros estudiantes, hablar con el profesor, acceder a las sesiones en directo, ¡y mucho más!

### PASO 3

#### Inicio curso

Tras recibir el correo de bienvenida con la información de acceso a la plataforma, solo toca esperar al inicio del curso el **14 de enero de 2024**.

[INSCRIPCIÓN](#)

@biwpa



[www.biwpa.com](http://www.biwpa.com) | [cursos@biwpa.com](mailto:cursos@biwpa.com)