

4ª edición



CAPACITACIÓN PARA ENTRENADORES



MÓDULO 1 - Iniciación

COACHES INSITUTE

MÓDULO I - Iniciación



¿QUIÉNES SOMOS?

Barcelona International Water Polo Academy (BIWPA) es una academia internacional de waterpolo con sede en Barcelona, España, que combina el waterpolo de alto rendimiento con los estudios académicos para atletas de todo el mundo.

También ofrecemos stages de entrenamiento para equipos, eventos y torneos, campus de waterpolo y cursos para entrenadores.

Más sobre [BIWPA >>](#)

COACHES INSTITUTE

Además de la Academia para jugadores, BIWPA también cuenta con el **Coaches Institute**, una academia de formación para entrenadores de todo el mundo.

Apostamos por la capacitación académica de los entrenadores desde la base como parte imprescindible para un buen desarrollo del atleta y del deporte.

Precisamente, la implementación de una formación reglada para todos los entrenadores ha sido una de las claves del éxito del waterpolo en España en la última década.

LA CAPACITACIÓN

Presentamos una capacitación integral dividida en **cuatro módulos**, desde la iniciación, pasando por el desarrollo y la tecnificación, hasta el alto rendimiento.

Proponemos una experiencia de aprendizaje única en el sector, totalmente adaptada al entorno online, sin dejar de lado la interacción con el profesor.

El programa está dirigido por Quim Colet e impartido por un equipo de máximo nivel, pioneros en la educación de entrenadores y con una amplia experiencia.

HIGHLIGHTS

MÓDULO I - Iniciación



100% online

El coronavirus ha provocado un cambio en nuestra forma de vida. Nosotros te formamos desde casa.



Profesores cualificados

Cursos impartidos por un equipo de profesores experimentado y altamente cualificado.



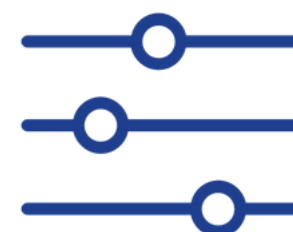
Certificaciones

Capacitación certificada por la CONSANAT y la Federación Puertorriqueña de Natación.



Metodología de referencia

Una de las claves del éxito del waterpolo en España. La mejor formación para conseguir el máximo potencial.



Múltiples módulos

Para todos los niveles, objetivos y necesidades: iniciación, desarrollo, tecnificación y alto rendimiento.

PROFESORADO

MÓDULO I - Iniciación



Quim Colet - Director

Más de 30 años de experiencia entrenando en España. Participación en dos Juegos Olímpicos y director técnico de la Federación Catalana de Natación durante 8 años. Actualmente es el entrenador jefe del equipo absoluto masculino del Club Natació Sabadell.



Ferran Plana - Profesor

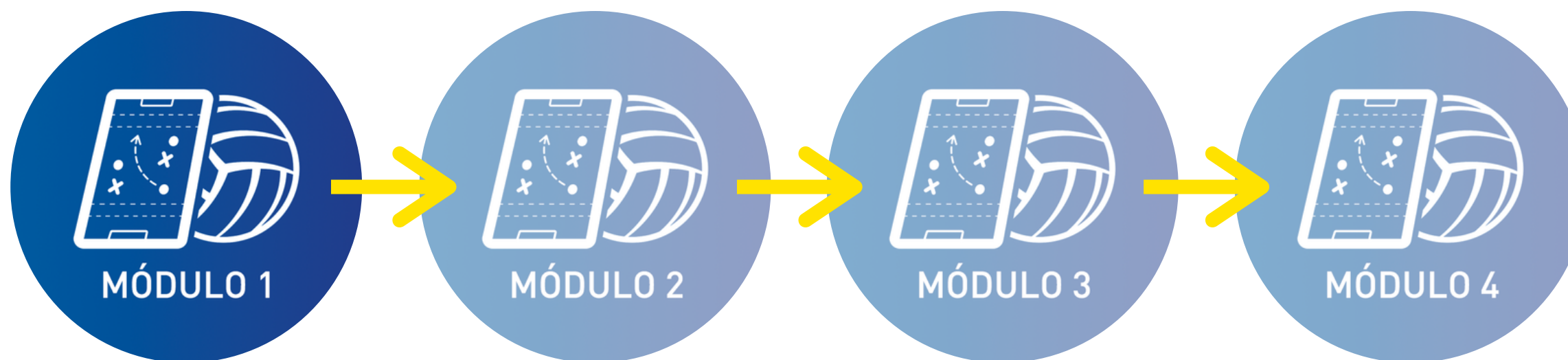
Director de metodología y segundo entrenador del equipo absoluto masculino del Club Natació Sabadell.

Ferran lleva más de 12 años como profesor en los cursos de entrenador de la Federación Catalana en España y es uno de los principales impulsores de la capacitación reglada que siguen todos los técnicos y entrenadores de waterpolo en Cataluña.

Es el encargado de dar toda la materia correspondiente al Módulo I y forma parte también del equipo docente del resto de módulos.

MÓDULOS

MÓDULO I - Iniciación



Iniciación

Dirigido a los técnicos noveles y a los futuros entrenadores que buscan la formación básica para la iniciación en el mundo del waterpolo.



Desarrollo y tecnificación

Para técnicos que quieren profundizar en el conocimiento del waterpolo, además de formarse más integral y transversalmente en aspectos específicos del entrenamiento y los equipos de formación y tecnificación.



Alto rendimiento

Dirigido a directores técnicos y seleccionadores con proyección en el waterpolo internacional.

METODOLOGÍA

MÓDULO I - Iniciación



"Una formación perfectamente adaptada al entorno online"



Píldoras de contenido

Los profesores suben el material distribuido por **píldoras** en una **plataforma educativa** online. Cada semana, se da acceso a una nueva píldora: una presentación en formato vídeo con el profesor.



Clases en remoto **Sesiones en directo**

diseñadas para repasar el contenido de la píldora al final de cada semana. Los estudiantes pueden interactuar entre ellos, formular preguntas al profesor y compartir ideas.



Ejercicios

Trabajos evaluables esencialmente prácticos para que los alumnos puedan poner en práctica el contenido explicado en cada píldora.



Vídeos de soporte

Visualización de vídeos exclusivos con **cámara de doble visión** (fuera y dentro del agua) como soporte de determinados contenidos teóricos y protagonizados por jugadores profesionales.

PLAN DE ESTUDIOS

MÓDULO I - Iniciación



BLOQUE 1: INTRODUCCIÓN AL WATERPOLO

1. Aspectos generales del waterpolo
2. Reglamento básico
 - 2.1. Adaptaciones para las categorías
3. Instalaciones deportivas y materiales
4. Diccionario del waterpolo (1)
4. Diccionario del waterpolo (2)
5. Factores que conforman el waterpolo:
 - 5.1. Juego colectivo
 - 5.2. Sistemas de juego
 - 5.3. Preparación psicológica
 - 5.4. Preparación teórica
 - 5.5. Preparación física
 - 5.6. Juego individual
6. Contenidos técnicos básicos
7. Análisis y valoración de la técnica
8. Las actividades
9. La sesión

PLAN DE ESTUDIOS

MÓDULO I - Iniciación



BLOQUE 2: PROGRAMACIÓN EN LA ETAPA DE LA INICIACIÓN

1. Aspectos generales del programa
2. Etapas de la iniciación deportiva:
 - 2.1. Dominio del medio
 - 2.2. Dominio del juego individual
 - 2.3. Dominio del espacio
3. Objetivos finales de la etapa
4. Aspectos organizativos y logísticos en equipos de iniciación
5. Transmisión del conocimiento: el entrenador
6. Promoción y captación

DISTRIBUCIÓN PÍLDORAS

MÓDULO I - Iniciación



BLOQUE 1

1. Aspectos generales del waterpolo
2. Reglamento básico
 - 2.1. Adaptaciones para las categorías
3. Instalaciones deportivas y materiales
4. Diccionario del waterpolo (1)

Píldora 1

4. Diccionario del waterpolo (2)
5. Factores que conforman el waterpolo:
 - 5.1. Juego colectivo
 - 5.2. Sistemas de juego
 - 5.3. Preparación psicológica
 - 5.4. Preparación teórica
 - 5.5. Preparación física
 - 5.6. Juego individual

Píldora 2

6. Contenidos técnicos básicos
7. Análisis y valoración de la técnica
8. Las actividades
9. La sesión

Píldora 3

BLOQUE 2

1. Aspectos generales del programa
2. Etapas de la iniciación deportiva:
 - 2.1. Dominio del medio
 - 2.2. Dominio del juego individual
 - 2.3. Dominio del espacio
3. Objetivos finales de la etapa

Píldora 4

Píldora 5

4. Aspectos organizativos y logísticos en equipos de iniciación
5. Transmisión del conocimiento: el entrenador
6. Promoción y captación

CALENDARIO 2024

MÓDULO I - Iniciación



DIRECTO 1. INTRODUCCIÓN - 14/01 19h

Semana 1 - Del 15 al 27 de ene.

Píldoras 1 y 2

BLOQUE 1

Profesor: Ferran Plana

DIRECTO 2 - 28/01 19h



Semana 2 - Del 29 ene. al 10 feb.

Píldora 3

BLOQUE 1

Profesor: Ferran Plana

DIRECTO 3 - 11/02



Semana 3 - Del 12 al 24 de feb.

Píldora 4

BLOQUE 2

Profesor: Ferran Plana

DIRECTO 4 - 25/02 19h



Semana 4 - Del 26 feb. al 9 mar.

Píldora 5

BLOQUE 2

Profesor: Ferran Plana

DIRECTO 5 - 10/03 19h



¿CÓMO INSCRIBIRSE?

MÓDULO I - Iniciación



PASO 1

Formulario y pago

El Módulo I de la capacitación tiene un coste de **\$195**. Estos los sencillos pasos necesarios para realizar la inscripción

1. Único requisito: tener 16 años.
2. Rellenar el formulario con los datos personales y gestionar el [pago aquí >>](#)

PASO 2

Acceso a plataforma

Una vez gestionada la inscripción, se da acceso a la **plataforma** educativa mediante un usuario y una contraseña que llegan por correo.

Los estudiantes podrán acceder a todo el contenido del curso a través de la plataforma, además de entregar los ejercicios, interactuar con otros estudiantes, hablar con el profesor, acceder a las sesiones en directo, ¡y mucho más!

PASO 3

Inicio curso

Tras recibir el correo de bienvenida con la información de acceso a la plataforma, solo toca esperar al inicio de la segunda edición del curso el **14 de enero de 2024**.

[INSCRIPCIÓN](#)

@biwpa



www.biwpa.com | cursos@biwpa.com